

## **Profilaktisko apskašu programma**

### 1. Bērnu profilaktiskās apskates:

#### 1.1. pirmajā dzīves mēnesī:

1.1.1. ģimenes ārsta veikta apskate mājās – vienu reizi pirmajās trijās dienās pēc izrakstīšanās no stacionāras ārstniecības iestādes vai vienu reizi pirmajās sešās dienās pēc bērna dzimšanas, ja bērns dzimis plānotās ārpusstacionāra dzemdībās, un vienu reizi trešajā dzīves nedēļā;

1.1.2. vecmātes vai ģimenes ārsta praksē strādājošas māšas vai ārsta palīga veikta apskate mājās – vienu reizi pirmajās trijās dienās pēc izrakstīšanās no stacionāras ārstniecības iestādes vai vienu reizi pirmajās sešās dienās pēc bērna dzimšanas, ja bērns dzimis plānotās ārpusstacionāra dzemdībās, un turpmāk vienu reizi 10 dienās;

1.1.3. ceturtajā piektajā dzīves dienā – asins paraugu noņemšana un nosūtīšana uz fenilketonūrijas (FKU) un iedzimtas hipotireozes skrīningu (TSH), ja tas nav izdarīts dzemdību nodaļā vai ir pieprasījums no VSIA „Bērnu klīniskā universitātes slimnīca par atkārtotu izmeklēšanu;

1.1.4. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

#### 1.2. viena–sešu mēnešu vecumā:

1.2.1. ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā;

1.2.2. māšas vai ārsta palīga mājas vizīte, ja bērns neierodas uz noteikto apskati;

1.2.3. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

#### 1.3. 7–11 mēnešu vecumā:

1.3.1. māšas, ārsta palīga vai ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā – divas reizes minētajā laikposmā;

1.3.2. māšas vai ārsta palīga mājas vizīte, ja bērns neierodas uz noteikto apskati;

#### 1.4. 12 mēnešu vecumā:

1.4.1. ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā;

1.4.2. hemoglobīna koncentrācijas noteikšana asinīs;

1.4.3. māšas vai ārsta palīga māšas vizīte, ja bērns neierodas uz noteikto apskati;

1.4.4. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

1.5. 13–24 mēnešu vecumā:

1.5.1. ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā – divas reizes gadā;

1.5.2. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

1.5.3. okulista veikta apskate (redzes spēju orientējoša pārbaude, šķielēšanas leņķis ar aizklāšanas un prizmas testu, acs ābolu kustības, skiaskopija pēc ģsas cikloplēģijas, acs dibena apskate, paplašinot zīlītes);

1.6. 2–6 gadu vecumā:

1.6.1. ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā – reizi gadā;

1.6.2. zobu higiēnista apmeklējums – reizi gadā;

1.6.3. okulista veikta apskate triju gadu vecumā (salīdzinoša redzes asuma pārbaude pēc E burtu tabulas vai zīmējumu tabulas, šķielēšanas leņķis ar aizklāšanas un prizmas testu, acs ābolu kustības, skiaskopija pēc ģsas cikloplēģijas, acs dibena apskate, paplašinot zīlītes);

1.6.4. okulista veikta apskate pirms skolas 6–7 gadu vecumā (redzes asums tuvumā un tālumā, stereoredzes un binokulārās redzes pārbaude, acu kustību pārbaude, konverģences pārbaude, šķielēšanas leņķis ar aizklāšanas un prizmas testu, acs ābolu kustības, skiaskopija pēc ģsas cikloplēģijas, acs dibena apskate, paplašinot zīlītes);

1.6.5. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

1.7. 7–18 gadu vecumā:

1.7.1. ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā – reizi gadā;

1.7.2. zobu higiēnista apmeklējums –reizi gadā izņemot 7, 11 un 12 gadu vecumā – 2 reizes gadā;

1.7.3. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram.

2. Pieaugušo profilaktiskās apskates:

2.1. ģimenes ārsta veiktā vispārējā veselības pārbaude (pacienta sūdzības, ķermeņa svārs un garums, ādas un gļotādu stāvoklis, mutes dobuma apskate, kakla, padušu, cirkšņu limfmezglu apskate un palpācija, vairogdziedzera projekcijas novērtēšana, krūšu dziedzeru izskats un palpācija, arteriālā asinsspiediena, pulsa, ķermeņa temperatūras noteikšana, sirds darbības un plaušu auskultācija, vēdera palpācija, rektālā digitālā palpācija pacientiem no 50 gadu vecuma, redzes, dzirdes, psihes, jušanas,

kustību, neiroloģisko traucējumu, traumu seku novērtēšana), izņemot gadījumu, ja ģimenes ārsts pacientu ir izmeklējis slimības laikā - reizi gadā;

2.2. ģimenes ārsta vai ginekologa veikta ginekoloģiskā apskate (pacientes sūdzības, reproduktīvā anamnēze, ieskaitot kontracepcijas metožu izmantošanu, dzemdes novērtēšana bimanuāli, olnīcu palpācija, krūšu dziedzeru palpācija un izskats, dzemdes kakla un mugurējo velvju stāvoklis, rektālā digitālā palpācija no 50 gadu vecuma) - reizi gadā;

2.3. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

2.4. vēža skrīnings:

2.4.1. dzemdes kakla onkocitoloģisko izmeklējumu kā skrīningtestu dzemdes kakla vāzīm veic reizi trijos gados sievietēm vecumā no 25 līdz 70 gadiem;

2.4.2. ģimenes ārsta praksē vai laboratorijā veikts slēpto asiņu izmeklējums fēcēs (no trīs sekojošām vēdera izejām) pacientiem vecumā no 50 gadiem reizi gadā;

2.4.3. krūts vēža skrīnings ar mammogrāfijas metodi sievietēm vecumā no 50 līdz 69 gadiem – reizi divos gados;

3. Grūtnieces un nedēļnieces aprūpe atbilstoši normatīvajiem aktiem par dzemdībpalīdzības nodrošināšanu.

4. Šī pielikuma 1. un 2.punktā minētajā ģimenes ārsta apskatē ģimenes ārsts izvērtē papildu izmeklējumu un speciālistu konsultāciju nepieciešamību.

5. Profilaktisko programmu realizācijas nosacījumi:

5.1. vēža skrīningizmeklējumi

Nr. p.k.	Programmas nosaukums	Diagnoze un veicamās manipulācijas	Profilaktisko izmeklējumu (manipulāciju) kodēšana (norādot atbilstošu pacienta grupu un 7.veida aprūpes epizodi)	Nosūtījuma tālākiem izmeklējumiem un izmeklējumu rezultātu kodēšana (norādot atbilstošu pacientu grupu)
1.	Dzemdes kakla audzēju agrīnā diagnostika	Diagnoze Z12.4  42003 – onkocitoloģiskās iztriepes no dzemdes kakla un mugurējās velves izmeklēšana (viens preparāts)	1) rezultāts normas robežās:  pamatdiagnoze Z12.4;  blakusdiagnozes nav;  2) patoloģiska atrade:	Ja ir patoloģiska atrade, ģimenes ārsta vai speciālistu konsultācijas un izmeklējumi, tai skaitā atkārtoti izmeklējumi pēc pacienta instruktāžas vai ārstēšanas:  1) izmeklēšanas rezultāts negatīvs:  pamatdiagnoze Z03.8;

			<p>pamatdiagnoze Z12.4;</p> <p>blakusdiagnoze atbilstoši atradei: N87.0; N87.1; N87.2; N87.9; C53.0-9; D06.0-9</p>	<p>blakusdiagnoze Z12.4;</p> <p>2) patoloģiska atrade:</p> <p>pamatdiagnoze atbilstoši atradei: C53.0-9; D06.0-9; N87.0; N87.1; N87.2;</p> <p>N87.9;</p> <p>blakusdiagnoze Z12.4</p>
2.	Zarnu audzēju agrīnā diagnostika	<p>Diagnoze Z12.1</p> <p>40167 – apslēptās asinis ar teststrēmeli</p>	<p>1) rezultāts normas robežās:</p> <p>pamatdiagnoze Z12.1;</p> <p>blakusdiagnozes nav;</p> <p>2) patoloģiska atrade:</p> <p>pamatdiagnoze Z12.1;</p> <p>blakusdiagnoze R19.5</p>	<p>Ja ir patoloģiska atrade, ģimenes ārsta vai speciālistu konsultācijas un izmeklējumi, tai skaitā atkārtoti izmeklējumi pēc pacienta instruktāžas vai ārstēšanas:</p> <p>1) izmeklēšanas rezultāts negatīvs: pamatdiagnoze Z03.8;</p> <p>blakusdiagnoze Z12.1;</p> <p>2) patoloģiska atrade:</p> <p>pamatdiagnoze atbilstoši atradei: C18–C21 vai cita; blakusdiagnoze Z12.1</p>
3.	Krūts audzēju agrīnā diagnostika	<p>Diagnoze Z12.3</p> <p>50096 –</p> <p>mamogrāfija abām krūtīm, katrai divās projekcijās</p> <p>50097 –</p> <p>piemaksa par standartmammogrāfijai sekojošu papildu mamogrammu ar lokālu kompresiju, palielinājumu vai citādu veidu nestandarta</p>	<p>1) rezultāts normas robežās:</p> <p>pamatdiagnoze Z12.3;</p> <p>blakusdiagnozes nav;</p> <p>2) patoloģiska atrade:</p> <p>pamatdiagnoze Z12.3;</p> <p>blakusdiagnoze atbilstoši atradei: N63; N64.9; C50.0-9 vai cita</p>	<p>Ja ir patoloģiska atrade, ģimenes ārsta vai speciālistu konsultācijas un izmeklējumi, tai skaitā atkārtoti izmeklējumi pēc pacienta instruktāžas vai ārstēšanas:</p> <p>1) izmeklēšanas rezultāts negatīvs: pamatdiagnoze Z03.8;</p> <p>blakusdiagnoze Z12.3;</p> <p>2) patoloģiska atrade:</p> <p>pamatdiagnoze atbilstoši atradei: C50.0- 9 vai cita;</p> <p>blakusdiagnoze Z12.3</p>

	projekciju		
	50101 – mamogrāfijas apraksts (abām krūtīm, katrai divās projekcijās)		
	50102 – mamogrāfijas apraksts papildu projekcijām (ja veikts izmeklējums 50097)		

## 5.2. profilaktiskās apskates

Nr. p.k.	Programmas nosaukums	Diagnoze	Veicamās manipulācijas (norādot atbilstošu pacientu grupu un 4.aprūpes epizodi)	Tālākā izmeklēšana
1.	Ģimenes ārsta veiktā pieaugušo vispārējā veselības pārbaude	Z00.0	01016 – pieaugušo profilaktiskā apskate, ko veic ģimenes ārsts	
2.	Ģimenes ārsta veiktā bērnu vispārējā veselības pārbaude	Z00.1	01061 – bērnu profilaktiskās apskates, ko veic ģimenes ārsts;  01064 – bērnu profilaktiskās apskates, ko veic ģimenes ārsts bērna mājās	
3.	Ginekologa, dzemdību speciālista veiktā profilaktiskā apskate	Z01.4	01004 – ginekologa, dzemdību speciālista ginekoloģiskā profilaktiskā apskate  01074 –  onkocitoloģiskās iztriepes paņemšana no dzemdes kakla un mugurējās velves	
4.	Ģimenes ārsta veiktā ginekoloģiskā profilaktiskā apskate	Z01.4	01063 – ģimenes ārsta ginekoloģiskā profilaktiskā apskate  01074 – onkocitoloģiskās iztriepes paņemšana no dzemdes kakla un mugurējās velves	

5.	Okulista veiktā profilaktiskā apskate	Z01.0	Atbilstoši šī pielikuma 1.5.3., 1.6.3. un 1.6.4.apakšpunktā noteiktajām manipulācijām	
6.	Ginekologa, dzemdību speciālista veiktā grūtnieces aprūpe		01070 – ginekologa, dzemdību speciālista pirmreizēja vai atkārtota grūtnieces vai nedēļnieces apskate	Atbilstoši normatīvajos aktos par dzemdību palīdzības nodrošināšanu noteiktajam
7.	Vecmātes veiktā grūtnieces aprūpe		01029 – vecmātes pirmreizēja vai atkārtota grūtnieces vai nedēļnieces apskate	Atbilstoši normatīvajos aktos par dzemdību palīdzības nodrošināšanu noteiktajam
8.	Ģimenes ārsta veiktā grūtnieces aprūpe	Z34.0, Z34.8, Z34.9	01062 – ģimenes ārsta pirmreizēja vai atkārtota grūtnieces apskate	Atbilstoši normatīvajos aktos par dzemdību palīdzības nodrošināšanu noteiktajam

Veselības ministrs

G.Bērziņš